

Kære kvinderugby ansvarlige

Efter den store succes vi havde hos Frederiksberg Rugby Klub i juni måned, følger hermed indbydelse til næste udviklingsdag for kvinder og denne gang skal vi alle en tur til Odder.

Hermed følger information og indkaldelse til den næste udviklingsdag.

**Formål:**

- Udvikling af spillere gennem spilbaserede øvelser og skabe den røde tråd fra klub- til landsholdsrugby
- Give mindre klubber mulighed for at spille og træne med/mod større klubber i en struktur der i højere grad understøtter spillerudvikling frem for at vinde medaljer
- Skabe et positivt og udviklende fælleskab på tværs af klubber og spillere
- Udviklingsstævnerne er for U16 piger og ældre og dermed en god mulighed for at gøre overgangen fra ungdom til seniorrugby nemmere for spillerne. Derfor vigtigt at I får alle med også dem på 15-16 år.

**Hvornår:**

Lørdag den 11. september kl. 10.30-16.00

**Hvor:**

Odder Rugby Klub, Nølevvej 5, 8300 Odder

**Tilmelding:**

Du tilmelder dig ved at udfylde vedhæftede tilmelding og returnere til mig på [pr@rugby.dk](mailto:pr@rugby.dk)

**Deadline for tilmelding er fredag den 3. september**

Gerne også udfyld med ansvarlige trænere

Kort tid herefter udsendes de sidste informationer til alle tilmeldte klubber

**Foreløbig program for dagen:**

10.30: Trænermøde

11.00: Velkomst og formål med dagen

11.15: Fælles opvarmning

11.30: Træningspas 1

12.15: Touchrugby 1

**12.45: Frokost**

13.15: Træningspas 2

14.00: Touchrugby 2

**14.30: Pause**

14.45: Træningspas 3

15.30: Touchrugby 3

16.00: Evaluering og afslutning

Der vil være mulighed for at købe både mad og drikke på spillepladsen og skilte vil vise vej til omklædning

Vi glæder os rigtig meget til at gentage succesen fra Frederiksberg, men for at det skal blive den helt rigtige succes, er det vigtigt at alle klubber med piger deltager på dagen. Kun på den måde er vi samlet med til at udvikle dansk kvinde rugby.

Vi ser derfor frem til stor tilslutning og selvfølgelig, som altid til en god og udviklende rugbydag.

Dansk Rugby Union