



DRU COVID19 ANBEFALINGER /10. september 2020

Corona-ansvarlig	<p>Alle klubber bør have en corona-ansvarlig, der sikrer at al aktivitet foregår i henhold til gældende retningslinjer. Fx som et fast punkt på dagsorden til bestyrelsesmøder, så længe det er relevant.</p> <p>Senest opdaterede anbefalinger fra sundhedsmyndighederne her.</p>
Anbefalinger	<p>Det er en god idé at notere, hvem der deltager i aktiviteter, så evt. smitteopsporing lettes.</p> <p>Vær opmærksom på evt. lokale/regional/kommunale retningslinjer fra myndighederne – disse skal naturligvis overholdes.</p> <p>Medlemmer i risikogruppe skal være ekstra opmærksomme i forhold til deltagelse i klubaktiviteter.</p> <p>Sundhedsstyrelsen anbefaler generelt at holde afstand til andre, hvor det er muligt, for at forebygge smittespredning.</p> <p>Gode råd til håndtering af positive smittetilfælde hos DIF her. Vi anbefaler at man altid kontakter Smitteopsporingen på tlf. 70200233 direkte og får overblik over "nære kontakter".</p> <p>Det føles som om at vi er ved at være kommet igennem, men vi skal selvfølgelig alle hjælpe med, og tage ansvar for, at komme helt i mål!</p>
Fokus på hygiejne	<p>Det anbefales at der stadig er rigeligt med sprit til rådighed i klubberne og at alle vasker hænder/spritter af.</p> <p>Ved brug af bolde og andet grej, som mange rører ved, så anbefales det at man altid vasker udstyr grundigt efter brug.</p> <p>Undgå at dele drikkedunke.</p> <p>Grundig rengøring af fælles kontaktpunkter såsom håndtag, vandhaner osv. anbefales. Kontakt eventuelt kommunen herom.</p> <p>Sørg for grundig udluftning ved brug af indendørs faciliteter.</p>
Rejser	<p>Se Udenrigsministeriets rejsevejledninger.</p> <p>Vær opmærksom på alle gældende ind- og udrejseregler.</p>
Sundhedsstyrelsens 6 generelle råd	<ul style="list-style-type: none">• Bliv vaccineret• Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer• Hold afstand• Luft ud og skab gennemtræk• Vask dine hænder tit eller brug håndsprit• Gør rent, særligt overflader som mange rører ved <p>Link til plakater/materiale her.</p>