



Kære venner

Aarhus, 10. marts 2022

Invitation - Kids First trænerrollen workshop

Vi er rigtig glade for at kunne invitere alle sjællandske ungdomstrænere til **Kids First trænerrolle kursus**

Søndag den 22. maj hos Frederiksberg Rugby Klub, Nandrupvej 10, 2000 Frederiksberg

Kurset henvender sig til alle nuværende og kommende ungdomstrænere, forældre eller andre med interesse for at træne ungdom.

Kurset vil give deltagerne en større forståelse for at træne specifikke områder af spillet, men vil også give en øget forståelse for ungdomsrugby generelt.

Kurset er gratis, men deltagerne skal selv dække rejseomkostninger. DRU vil dække øvrige omkostninger inkl. Kursusmateriale.

Tilmelding: I kalenderen på rugby.dk

Deadline: tirsdag den 17. maj

Program:

Kl. 12.00: Velkomst og præsentation af Kids First uddannelsen, programmet og deltagerne

Kl. 12.15: Kids First filosofi

Kl. 12.45: Træningsmetoder (indendørs)

- Implicit træning
- Eksplicit træning
- Retningslinjer for go B&U træning

Kl. 13.30: Træningsmetoder udendørs (opgave)

Undervisningen vil være praktisk og involverende og vil foregå ude på rugbybanen

Kl. 15.00: Konklusion og afslutning.

Med venlig hilsen

Preben Rasmussen
Udviklingskonsulent