



Information om World Rugby Sevens trænerkursus Niveau 1

Som en del af vores uddannelseshus afholder DRU WR kurser

Kurset er et World Rugby kursus og alle undervisere på kurset besidder en en "Educator" licens fra World Rugby. Alle der deltager på kurset vil modtage et kursusbevis.

Kurset henvender sig til etablerede og nye trænere, der ønsker at udvikle deres træner færdigheder inden for Sevens Rugby. Niveau 1 kurset fokuserer på følgende områder:

- Hvad er Sevens og hvor stammer det fra
- Coaching stil og træningsplanlægning
- Principals of play for Sevens

For at deltage i dette kursus skal kursisten have en god forståelse af rugby og have gennemgået Rugby Ready (<http://rugbyready.worldrugby.org>) og WR law exam (<http://laws.worldrugby.org/>).

Kurset varighed er 8 timer og kan afholdes over en eller to dage.

Hvor tilmelder jeg mig kurset

- <http://www.rugby.dk/tilmeld>

Krav før kurset?

- Gennemføre WR law exam på <http://laws.worldrugby.org/>.
- Gennemføre Rugby Ready online på <http://rugbyready.worldrugby.org/>.

Hvad er koster kurset?

- **300 kr som skal indbetales før kurset** Bank: Danske Bank, Hunderup Afd., Munkeisvej 1, 5230 Odense
Reg. nr.: 4703 Konto nr.: 3593 492427 eller mobilepay på 45006 (tilføj Sevens1)
- *DIN KOMMUNE YDER MÅSKE TILSKUD TIL UDGIFTER I FORBINDELSE MED KURSER, FORESPØRG HOS DIN IDRÆTSKONSULENT I KOMMUNEN*
- Deltagerne skal selv dække deres rejse omkostning.
- Deltagerne skal selv medbringe forplejning til.
- DRU vil dække andre omkostninger inkl. kursets mater

Program for the 8-hour course:

- Welcome
- Hopes and Concerns
- Values of rugby
- Difference between sevens & 15s
- Format of the game
- Principles of the game
 - Attack
 - Defence
- Coaching the principals of the game
- Coaching style and process