



Kære klubber

Aarhus 10. marts 2022

Invitation til niveau 1 trænerkursus.

Vi er rigtig glade for at kunne invitere de jysk-fynske klubber på niveau 1 trænerkursus.

Søndag den 24. april hos RC Odense, Nøglens Kvarter 12, 5220 Odense

Kurset henvender sig til alle rugby interesserede, spillere med lidt eller ingen trænererfaring og trænere som allerede varetager klubtræning. Kurset giver større forståelse af rugby og samtidig præsenteres forskellige analyseredskaber, der kan bruges i træning og kamp, men også til at øge forståelsen for rugby.

Alle der deltager på kurset vil modtage et kursusbevis. For at deltage på kurset skal kursisterne have gennemgået Rugby Ready online uddannelsen den finder du på <http://passport.worldrugby.org/>

Det koster 300 kr. for at deltage i kurset, Beløbet skal indbetales før kursusstart: Danske Bank, Hunderup afd. Munkersvej 1, 5230 Odense. Reg. Nr.: 4703 konto nr. 3593 492427.

Deltagerne skal selv dække rejseomkostninger. DRU vil dække andre omkostninger inkl. Kursus materiale. Din kommune yder måske tilskud til udgifter i forbindelse med kurser, forespørg hos din idrætskonsulent i kommunen.

Tilmelding: Kalenderen på rugby.dk

Deadline: tirsdag den 19. april

Program:

- Kl. 10.00: Velkomst og præsentation af deltagere og program
- Kl. 10.15: Modul 1 (intro til rugby, spilprincipper og værdier)
- Kl. 11.15: Modul 2 (anvende spilprincipper for at udvikle spillet)
- Kl. 12.00: Frokost (forberede opgaver)
- Kl. 12.30: Modul 3 (praktisk demonstration på banen)
- Kl. 14.30: Modul 4 (risiko faktorer, regelsæt og trænerrollen)
- Kl. 15.30: Konklusion og evaluering
- Kl. 16.00: Afslutning og spørgsmål

Med venlig Hilsen
Preben Rasmussen
Udviklingskonsulent